

Magic Mirror

algo que tolero con irritación y que en dos acciones máximo podría eliminar

	CONTENCIÓN Algo que te irrita o toleras con regularidad	EMOCIÓN / SENTIMIENTO Asociada a esta contención	ACCIÓN ¿Qué vas a hacer para eliminar esto que toleras?	DIA/HORA ¿Para cuándo?
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				