

---

### RECOMENDACIONES PARA LA GRABACIÓN DEL EXAMEN

---

- La grabación estará en formato audio o vídeo (grabación por zoom, por ejemplo)
- No excederá de 45 minutos.
- En caso de que el sonido no sea nítido, la dirección del centro se reserva el derecho a pedir una nueva grabación.
- Deben contemplarse todas las competencias que hemos estado trabajando durante el curso, a excepción de la competencia 2 - acuerdo de coaching, ya que se sobreentiende que esta competencia ya se ha realizado en la primera sesión. Es por ello, que se recomienda enviar siempre sesiones que no sean la primera y así podremos escuchar si se cumple la competencia 11 – Gestión del progreso y la responsabilidad del cliente, entre otras.
- Se recomienda no ser directivos. No usar frases como, “vamos a hacer unas respiraciones” o “dime tu meta” o “imagina que...” por ejemplo, sino preguntas abiertas y cortas, tal y como hemos ido practicando en las video clases de competencias.
- Tened en cuenta el modelo GROW para la grabación del examen. Cuanto más estructurada esté la sesión, más puntuación. Cuanto más definido el objetivo, mucho mejor para todo.
- Tratad de devolver al cliente el objetivo que quiere trabajar para que todo esté alineado y no entremos en suposiciones.
- Recordar las 3 primeras preguntas que van después de cubrir la competencia 11: ¿qué quieres trabajar en la sesión? (indagar en el objetivo hasta que quede bien definido) ¿cómo sabrás que lo has trabajado? (para saber qué se quiere llevar de la sesión? ¿para qué...? (conectamos al cliente con su propósito) Estas preguntas son orientativas. Las podéis formular a vuestro estilo.
- Podéis enviar la grabación por la aplicación Wetransfer.com (pulsar botón de “llévame a free” y luego os saldrá una pantalla donde podéis incluir el archivo y el correo al que lo tenéis que enviar) Poner en el asunto o Mensaje: “Grabación para examen del alumno xxxx”
- Enviarlo a [sonia@mentepoderosa.es](mailto:sonia@mentepoderosa.es)
- La fecha final en la que recogeremos vuestras grabaciones es el 31.01.2020
- Una vez tengamos todas vuestras tareas completadas y en orden y el aprobado de esta grabación, se os enviará el diploma del centro.