



TOLERACIONES: algo que no acepto pero tolero

	TOLERACION	EMOCION O SENTIMIENTO	ACCIÓN	DIA/HORA
	Algo que te irrita con regularidad	Asociada a la toleración	¿Qué vas a hacer para eliminar esta tolerancia?	¿Para cuándo?
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				