



**EL MODUS OPERANDI**  
DE TU *Ego*

*Escrito por el Coach Trascendental*  
**Juan Carlos Rodríguez**



CENTRO DE DESARROLLO HUMANO  
**MENTE PODEROSA**

[www.mentepoderosa.es](http://www.mentepoderosa.es)

# EL MODUS OPERANDI DE TU *Ego*

## **DERECHOS:**

Este libro no es de libre distribución. Únicamente puede ser distribuido por el Centro Mente Poderosa S.L. y sus autores. El poseedor de este libro NO tiene los derechos de reventa o de redistribución, no podrá entregarlo desde ningún sitio web, ni incluirlo en ninguna membresía, o entregarlo como regalo. Por favor, recuerda que el éxito de cada uno depende de sus propios conocimientos, capacidad de aprendizaje, dedicación, deseo y motivación.

Ninguna parte de este libro puede ser reproducida o transmitida en ningún tipo de formato electrónico, mecánico o impreso, incluyendo fotocopias, grabaciones o cualquier soporte de información sin la expresa autorización por escrito de los autores.

**AVISO LEGAL:** La información presentada aquí representa el punto de vista de los autores de la misma en su fecha de publicación. Debido a que las condiciones del mercado y las variables endógenas y exógenas que influyen en los negocios, los autores de esta publicación, se reservan el derecho de alterar o modificar esta información basada en las nuevas condiciones. Esta publicación tiene únicamente un objetivo de información y no constituye contrato, ni prueba del mismo. Ni los autores, ni los editores o los afiliados y partners de esta publicación, asumen ninguna responsabilidad de los errores, inexactitudes u omisiones. Cualquier descuido en estos aspectos no es intencionado. Cualquier referencia a alguna persona u organización viva o muerta, es puramente accidental.

Copyright 2020

Autor: Juan Carlos Rodríguez

Diseño: Gemma Palomares

Todos los derechos reservados © Centro Mente Poderosa S.L.



**CENTRO DE DESARROLLO HUMANO  
MENTE PODEROSA**



# Introducción

Etimológicamente “ego” significa “yo”. A día de hoy al “ego” lo definimos como el falso Yo.

El Ego es **la falsa identidad que te creas para adaptarte al entorno social en el que creces y vas a vivir**. Es aquella identidad a la que acudes cuando no sabes quién eres.

En cada uno de nosotros reside una unidad de conciencia que utiliza su propio ego para **sentir la separación de los demás**. El ego, como su propio nombre indica, te enseñará a convertirte en un ser egoico, yoista, egocéntrico. Te hará sentir en soledad, aislado, diferente del resto, te hará ver que ellos son los otros, que entre tú y «ellos» hay separación y muchas diferencias. Es decir, el ego te separa del resto de las personas.

En unos casos te hará creer que eres mejor y en otros peor; siempre te está comparando. Te hará creer que algunas veces ellos llevan razón o tu eres quien posees la verdad absoluta.

El ego quiere que experimentes la separación y no quiere que accedas a tu inmensidad y grandeza, porque en ese lugar no hay espacio para él. En el espacio de grandeza y inmensidad de la humanidad sólo hay AMOR, y como verás más adelante el Ego quiere alejarnos completamente de él, porque en él **no puede sentirse ni reconocido ni especial**.

El ego es la falsa identidad que todos creamos para **adaptarnos al entorno social**.

# Tipos de Ego

## LAS ADICCIONES DEL EGO

Podemos encontrar dos tipos de Ego. Sin embargo, antes de profundizar en ellos, es necesario explicar brevemente sus adicciones. Ambas están presentes en los dos tipos pero se manifiestan de modos distintas.

### 1. Es adicto al reconocimiento.

Lo busca incesantemente de forma consciente o inconsciente. Está buscando incesantemente que le miren, que le escuche y que le vean. Es la manera en la que se considera aceptado o querido.

### 2. Es adicto a la culpabilidad.

Necesita culpar a alguien o a ti mismo. Está todo el rato comparando y haciéndote creer que eres diferente. Considera que aquello que te separa de los demás es una virtud o un defecto. Esto conlleva al sufrimiento, y el ego te hace buscar un culpable para condenar por el sufrimiento que sientes.

El ego es adicto al **reconocimiento** y a la **culpabilidad**. Busca que le miren incansablemente y necesita siempre encontrar culpables, comparándose y provocando sufrimiento.



## TIPOS DE EGO

Existen dos grandes grupos o tipos de egos: ego por exceso y ego por defecto. Independientemente de su comportamiento, sino están dominados, ejercerán su poder sobre el individuo de tal manera que se convierten en **grandes manipuladores del ser**.

Por un lado está el ego por exceso, que se manifiesta a través de comportamientos como la arrogancia, la soberbia, la prepotencia o el autoritarismo. Es un ego fácil de reconocer e identificar entre las personas que hay a tu alrededor. Por otro lado el ego por defecto. Este se manifiesta con comportamientos de apatía, aburrimiento, pasividad, pusilanimidad o inacción, llegando incluso a la depresión.

Es muy posible que te identifiques claramente con uno de los dos tipos de esta falsa identidad, pero también puede que tengas un Ego con un tipo de personas, y con otros otro muy distinto. Esto ocurre porque **el ego trata de adaptarse al entorno modificando completamente su energía, actitudes, creencias y comportamientos**, dependiendo de cómo y en qué medida se sienta amenazado.

## EGO POR EXCESO

Ambos tipos de Egos son igual de poderosos e igual de manipuladores, aunque el ego más fácil de reconocer en la vida cotidiana es el ego por exceso.

¿Quién no tiene un amigo **prepotente, chulesco, súper seguro de sí mismo**, que parece tenerlo todo bajo control y ser el más feliz del mundo?

Es fácil de identificar y de reconocer en nuestro entorno, sobre todo porque es muy visible y se manifiesta exponiéndose ante los demás en su **búsqueda constante de reconocimiento**. Este ego necesita mostrarse, que le vean, que le reconozcan, que se le mire y se le valore constantemente. Necesita demostrar que puede con todo, que siempre encontrará lo que necesita porque está capacitado para ello.

Es un ego que **nace del sufrimiento por no sentirse reconocido en algún momento de la infancia**. La manera de encontrar el reconocimiento fue sorprendiendo a los demás con sus hazañas, poder, ideas, invenciones, valentía... De esta manera, encontró el reconocimiento del exterior y le hizo forjarse una identidad en la que ante las dificultades sabía apañárselas para seguir siendo importante.

Este tipo de falsa identidad se reconoce fácilmente por su **arrogancia, prepotencia, vanidad, soberbia**, que **busca incesantemente el reconocimiento** en los demás con un cierto poso de exceso de seguridad aparentemente real.

Doctor House es un claro ejemplo de ego por exceso. **Se mueve desde la arrogancia y la prepotencia intelectual: se cree mejor que los demás y lo demuestra** con sus acciones y con sus palabras.



El Ego **adapta su comportamiento** según el entorno. en el que estás.

El Ego por exceso es fácil de reconocer: **necesita mostrarse y busca incasablemente el reconocimiento en el exterior** con sus hazañas, ideas, poder... aunque aparentemente se le vea muy seguro de si mismo.

## EGO ESPIRITUAL

Dentro del ego por exceso aparece por sorpresa un caso particular llamado Ego espiritual. Éste nos lleva a creer que una vez más somos diferentes, **que estamos por encima de otros cuando hacemos un trabajo de evolución concienzual.**

Es muy peligroso para el propio proceso evolutivo de la persona permitir que esta falsa identidad asuma el liderazgo del proceso de evolución. Adoptará una **actitud condescendiente y amorosa** con las personas que están en su mismo movimiento de cambio, pero será **intransigente y exclusiva** con aquellos que deciden no evolucionar a la misma velocidad.

## EGO POR DEFECTO

Este tipo de falso Yo proyecta una energía de debilidad, vulnerabilidad, apatía, pasividad, aburrimiento y casi pusilanimidad frente a los demás. Se siente cómodo desde el servilismo, dejando que otros tomen la iniciativa y dirijan el cotarro.

Este tipo de identidad se manifiesta con comportamientos donde se llega incluso a la depresión, cuando no se encuentran soluciones para resolver los grandes conflictos a los que se enfrenta. Cuando no se encuentran soluciones y se cronifica la depresión, el Ego comienza a apoderarse de la circunstancia a través de una necesidad **de reconocimiento desde el sufrimiento y el dolor**, vinculándolos erradamente al amor desde la tristeza y no desde la alegría.

En este ego hay una gran sensación de **invalidación, de incapacidad, de impotencia, de falta de identidad y valoración por uno mismo y por el resto.** Es el que te lleva al «pobre de mí», al Calimero de los años 70 en la TV.

Igor, el burrito amigo del famoso Winnie the Pooh es un gran ejemplo. Piensa que todo va a salir mal, se mueve desde la queja y no hace nada para defenderse o cambiar lo que no le gusta. No se valora a sí mismo ni al resto, es pasivo y vive en la apatía.

El Ego por defecto se muestra **vulnerable y víctima** con comportamientos de impotencia, falta de identidad y de valoración. Encuentra el reconocimiento **desde el sufrimiento y el dolor.**



# La visión del Ego

El Ego nace para que puedas adaptarte a un entorno social en el que necesitas encajar y adaptarte desde la necesidad y la escasez de recursos, ya sean físicos, emocionales o intelectuales.

Esto ocurre en el momento de nacer, cuando nos desconectamos del cordón umbilical y comenzamos a experimentar que somos una identidad separada de mamá. En este instante comenzamos a observar que nuestro comportamiento provoca una reacción en mamá y nos damos cuenta que ella reacciona a nosotros con sus gestos, carantoñas, caricias y palabras.

La separación de mamá es un indicador claro para el inconsciente de que el alimento no es gratuito o inagotable. El bebé empieza a sentir que aquello que recibía gratuita y generosamente comienza a escasear y aquí es dónde aparece el ego.



El ego nos hace creer que el mundo es un lugar pequeño, con recursos escasos y oportunidades limitadas. Nos hace pensar que tan solo aquellos que tienen alguna gran habilidad, mucha formación, una carrera, un máster, un doctorado y una capacidad extraordinaria o un don para hablar idiomas pueden acceder a la abundancia. Pues bien, todo esto es mentira. **Tu ego no tiene ni idea de lo que tú eres capaz de hacer.**

Él tiene una perspectiva muy limitada del mundo, porque se restringe exclusivamente a lo que ha experimentado. Nunca te va a hablar de proveerte de lo que no está a su alcance, porque para eso es el ego. Él solo accede a lo conocido, a lo que cree posible en base a lo que puede demostrarse que funciona.

Por eso trata de hacerte creer y de demostrar que lleva razón, que tú le necesitas y que él te proveerá de todo lo que puedas necesitar para sobrevivir, pero a la vez te seguirá dando migajas de aquello que tanto deseas para que no puedas liberarte de él.

El ego tiene una **visión muy limitada y escasa del mundo.** Basa todo su conocimiento en las experiencias que ha vivido anteriormente y sólo accede a lo que ya conoce.

# El propósito del Ego

El ego tiene una función realmente importante para el proceso de iluminación. Nos desconecta de nuestra sabiduría álmica y nos permite olvidar **quienes somos en esencia, para qué estamos aquí, qué tenemos que aprender y hacia dónde vamos.**

De esta manera podremos realizar el camino, el viaje de la vida sin la influencia consciente de toda la sabiduría que acumulamos a través de infinitas experiencias de vida que hay en cada uno de nosotros, como almas o unidad de conciencia que somos.

Gracias a esta separación, podemos evolucionar en nuestro proceso de iluminación y concienical a través del espejo y la sombra que el universo nos pone delante para que podamos vernos, observarnos y sentirnos. El ego es necesario para la conexión espíritu-mente-emoción-cuerpo, ya que compone nuestra personalidad y nos da una característica individual única.

El Ego nos permite **evolucionar** en nuestro proceso concienical aunque nos desconecta de nuestra sabiduría álmica **y nos hace olvidar quienes somos en esencia.**



# TEST: *¿Estás sometido a tu Ego?*



## RESPONSE SÍ O NO A LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

- ¿Tienes una sensación de agotamiento, de **esfuerzo desmedido**, de escasez de resultados, de falta de libertad, de falta de vitalidad y pasión diariamente?
- ¿Si te levantas con un «yo puedo con todo», pero al final del día vuelves derrotado y **superado por las circunstancias**, teniendo de nuevo que volver a auto convencerte de que puedes con ello?
- ¿Sufres de una **ansiedad** que no sabes a qué es debida, que maneja tu vida intentando aplacarla, o siendo llevado por ella?
- ¿Piensas que hay algo, o alguien, que está **contra ti**? ¿Sientes que hay alguna situación o persona que no te deja ser lo que potencialmente podrías llegar a ser?
- ¿Tu cuerpo somatiza **enfermedades**?
- ¿La **culpabilidad** está presente en tu día a día?
- ¿Busca incansablemente **culpables** fuera de lo que ocurre, no solo en personas sino en organizaciones, en entidades, en el gobierno, etc?
- ¿Pretendes **ser el primero** o el mejor en todo? ¿O por el contrario hacerte creer que todos son mejor o más importantes que tu?
- ¿Te sientes en la **inacción** o la parálisis por análisis?
- ¿Necesitas el **control absoluto** de lo que hay en tu vida y en consecuencia impides que a tu vida lleguen sorpresas realmente maravillosas que el universo y el campo de la incertidumbre tienen preparados para ti?
- ¿Quieres tener siempre **la razón**?

Si has contestado a mínimo cinco “Sí”, estás sometido a tu Ego en algún aspecto de tu vida. El ego te está sometiendo si crees que tu vida está llena de sufrimiento y dificultad constante. Para poder domar al Ego primero hay que reconocerlo, y si te sientes reflejado en alguna de estas situaciones ya tienes la primera fase completada, **ahora toca domarlo**.

# ¿Cómo influye el Ego?

- Nos empuja a **ser lo que no somos**, sino a lo que creemos que somos llevándonos a la visión falsa de la realidad.
- Nos hace **perder la noción** de que somos realmente capaces de actuar sobre nuestra vida, y decidir sobre nosotros mismos.
- Hace que nos **preocupemos por cosas** que nos desvían de nuestra verdadera misión y sentido de nuestra vida cegándonos y distrayéndonos.



## 10 EJEMPLOS PARA DETECTAR CUANDO TE DOMINA EL EGO:

- Quieres tener siempre la razón.
- Piensas que tu opinión es la más importante de todas y que debe ser escuchada.
- Tienes la solución a los problemas de los demás.
- Piensas que estás por encima de los demás y sientes que no eres como el resto.
- Terminas las frases de las personas con las que hablas, quieres protagonismo.
- Piensas que te mereces todo lo malo que te ocurre.
- Crees que todos son más importantes que tú.
- Prefieres no hacer cosas nuevas, no salir de lo común y lo conocido.
- Te sientes constantemente solo/a e incomprendido.

# Efectos del Ego

## EFFECTOS DEL EGO EN LA SALUD

Ya hemos visto que el ego nos aleja de nuestro ser y de nuestra sabiduría interna. También lo hace a través de nuestro cuerpo y salud, haciéndonos creer que los problemas, las somatizaciones, y las enfermedades son algo externo.

Cuando sentimos algo que nos abruma, nos altera, nos estresa tenemos un claro indicador que **nuestro Ego está sintiendo una amenaza externa.**

De esta manera **en el cuerpo se van materializando los conflictos que en nuestra mente que no somos capaces de resolver** y se expanden por todo nuestro interior, somatizándose en dolores y/o síntomas.

El ego siempre nos hará pensar que el origen de este dolor o síntoma es algo externo. Nos hará decir *“Sí, tengo un catarro porque ayer pasé frío”* o *“Sí, me duele la espalda por una mala posición en el coche...”*

Si descodificamos nuestras enfermedades veremos que la mayoría **proviene de un impacto emocional no resuelto en nuestro interior** y nuestro cuerpo es tan sabio que nos lo muestra y somatiza para que lo resolvamos y nos liberemos.

**En el cuerpo se materializan los conflictos emocionales que nuestra mente no puede resolver cuando el Ego siente una amenaza externa.**



## EFECTO DEL EGO EN LA AUTOESTIMA

El Ego siempre intentará alejarte del amor, ya sea el amor propio o amor hacia los demás a través de la comparación.

**El ego te mostrará constantemente que hay alguien mejor o peor que tú.** Te pondrá un ideal para que puedas competir contigo mismo, te mostrará que con esfuerzo y dedicación podrás competir por estar entre los mejores o los más grandes. Te llevará a compararte en el espejo: con tus amigas y con la ropa que llevan tus amigas; con el coche que conduces y el que conduce tu vecino; con la manera de ser de tu mujer y la sencillez o manipulación de tu maravillosa suegra. Así, hasta el infinito.

El ego tiene la necesidad de que le valoren y le aprueben. Por ello te **hará compararte siempre con los demás**, alejándote del amor propio.

Esto te llevará a estar constantemente luchando por ser alguien que no eres. Te compararás y sufrirás, o tendrás envidia por tener algo que los otros tienen y tu no. El Ego tiene la necesidad de que le valoren o le aprueben y te alejará del amor incondicional, haciéndote ver que eres mejor o peor que los demás; alejándote del amor propio.

**Alimenta tu amor propio, evita la comparación y mírate con los mismos ojos que un niño pequeño mira a su mamá: con ojos llenos de amor.**



# ¿Cómo actúa el Ego?

La manera en la que el ego se manifiesta o te habla es a través de un personaje o como me gusta llamarle, un **personaje egoico**.

Cuando actúa el ego, éste toma **la identidad falsa de un personaje que actúa ficticiamente a través de los recursos físicos y mentales de que dispone el cuerpo y la mente**. Pueden ser un tono de voz definido, gestos concretos, actitudes ante la vida muy repetitivas, pensamientos recurrentes, creencias y sentimientos muy particulares que lo definen, como si fuera una identidad real. Hasta el punto de hacernos creer que somos eso, que somos ese personaje.

El ego nos hace creer que **somos el personaje egóico** que en algún momento de nuestra vida hemos creado para **resolver un conflicto**.

El personaje nace en un momento determinado de la vida de cada persona para **resolver un conflicto emocional de gran impacto**. Este gran conflicto suele ser una situación de desamor profundo, sobretodo con nuestros padres.

El personaje aparece en un momento en el que, **tal y como somos, no podemos dar respuesta al reto emocional que se nos presenta**. Esto nos domina y nos abruma, hasta el punto en que cedemos nuestra identidad real al personaje. Éste aparece con éxito, pues llega en un momento de resignación de nuestro ser, consiguiendo captar la atención y sintiéndose aceptado.

Busca incesantemente la aprobación, y a partir del momento en que lo consigue, renunciamos a nuestro Yo interior. Provocando así que **sea el personaje quien dirija nuestra vida**, especialmente en todo lo vinculado al conflicto emocional que nos ha hecho sufrir.



# El primer personaje

**El primer personaje aparece en nuestra infancia** en un momento en que nuestros seres más cercanos nos muestran su decepción ante una actitud nuestra, un comportamiento, una manera de pensar o sentir, etc. Adoptando la forma del personaje encontramos una manera de no sentirnos rechazados, «superando» así esa experiencia.

En algunas ocasiones, el personaje comienza a sentir el desafecto en el momento de nacimiento: por no ser un hijo deseado, por decepcionar los deseos o proyectos de nuestros padres, por ser niña en vez de niño... y viceversa. Otras veces, nuestros padres se ven obligados a abandonarnos y desaparecen. Otras nuestra madre tiene que dejarnos con una abuela porque no puede sostenernos económica o emocionalmente...

Este personaje se especializa en mostrarte **cómo el mundo no te quiere si no eres o haces lo que se espera de ti**. Y lo hará manifestándose en la mayoría de escenarios posibles, para que puedas ver exclusivamente aquello que tu personaje egoico quiere que veas.

No te permite ver algo de lo que NO eres consciente, algo que no sabes que existe. Y si lo ves en alguien cercano, te hará creer que **no es para ti**, que tú no podrás acceder nunca a esa porción de la tarta de mayor tamaño. Te convencerá de que no es posible para ti.

Adoptando un personaje encontramos una manera de **no sentirnos rechazados** en una experiencia concreta.



Este personaje egoico se adapta al entorno con el único objetivo de **evitar revivir el escenario de separación que lo creó**. Ofreciéndote una garantía de que, gracias a él, no volverás a sufrir el profundo desamor con el que te encontraste aquel fatídico día de dolor y sufrimiento que, aunque no recuerdas ya, está grabado en tu subconsciente.

Esta es la gran mentira de como nos influye el ego: nos ofrece unas migajas de amor impidiéndonos disfrutar de una porción grande de la tarta de la vida, que es **la celebración constante del amor en cada uno de nuestros actos**.

# El personaje dominante

**Todos tenemos un personaje más dominante que los demás,** y de él nacen posteriormente muchos más. Es posible que tengas uno por exceso y otro por defecto, así se complementan. Uno se manifiesta ejerciendo autoridad y poder, el otro sumisión y pasividad; uno actúa por la mañana en el trabajo y el otro en casa, por la noche... o viceversa.

Todos los personajes tienen un rol, y les debemos **nombrar con un adjetivo para reconocerlos claramente cuando salen a la luz.** El primer paso para saber como nos influye el ego es reconocer al personaje y ponerle un nombre.

**Todos los personajes tienen un rol y el primer paso es ponerle un nombre para reconocerlo.**

*La hija perfecta, la exigente, el exitoso...*

Tenemos todo tipos de nombres, pero eres tú quien debe buscarle el apodo adecuado. Puede ser un *superhombre* o *supermujer*. O un *pequeño muñequito de cartón*, una *princesa* que tiene aires de perfección y busca al marido perfecto... O un *tirano* que tiene miedo y que no sabe relacionarse con los demás.

Una vez le hayas puesto nombre, puedes empezar su radiografía, algo esencial para poder reconocerlo. **Para ello es necesario que te pongas en el punto en el que tú comenzaste a necesitar captar la atención de tus padres, especialmente de tu madre.**

Es posible que necesitaras que en tu entorno no hubiera castigos o incluso agresiones, y tu papel en la familia era el de portante bien, ser obediente, una buena niña, aprobar con buenas notas y además cuidar de tus hermanos. O al contrario, quizás tenías que dar la lata y molestarles porque no eras capaz de hacerte ver, porque tus notas en el colegio eran malas o las de tus hermanos eran mejores, y solo desde la bronca y la rebeldía captabas la atención de tus padres, aunque fuera desde la rabia.

Cuando captamos la atención de nuestros padres desde la obligación, desde la obediencia, estamos **forjando personalidades egoicas** que en el futuro serán exigentes, tratarán de ser ejemplo para otros por sus capacidades de esforzarse por los demás.



# EJERCICIO:

## Identifica tu personaje

Para descubrir tu primer personaje, que posiblemente sea el desencadenante de todos los demás, te propongo que hagas este ejercicio.

### 1. Escribe cuándo nace en ti tu primer personaje.

Recuerda que el nacimiento del personaje tiene que ver con la necesidad de agradar a tu madre siendo niño. ¿Qué hacías para que tu madre te manifestara su aprobación afecto, cariño o ternura? Es posible que no encuentres el momento, porque seguramente habrás racionalizado tu relación con tu madre y crees que era normal cómo os trataba... pero rebusca en tu interior. Responde a la pregunta **¿Cómo puedes llamarle?** Por ejemplo: *El deportista, la hija perfecta, el dependiente, la enfadica, la segundona.*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### 2. Escribe para qué nació: es decir, de qué te protegió.

¿Qué te ayudó en la relación con tu madre adoptar ese personaje? Te darás cuenta de que te protegió de la separación, del desafecto, del desamor, de la incompreensión, y por tanto de la falta de amor incondicional. Por ejemplo: *“la niña perfecta” me ayudó a que felicitaran por mis notas, el “deportista” me ayudo a que mi padre me apoyará siempre.*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Conclusiones finales

Si no sabemos cuál es nuestro personaje egoico **puede llegar a dominar todos nuestros pensamientos, acciones, decisiones y reacciones.**

Pongamos un ejemplo para mostrarlo: *Si una persona lleva mucho tiempo queriendo emprender su proyecto pero tiene un ego por defecto muy dominante, pensará que no es suficientemente bueno o buena, que no podrá ganar dinero. Se preguntará quién le pagará por sus servicios, etc...*

Todos estos pensamientos provienen del ego por defecto. Si esta persona se deja llevar por ellos, probablemente nunca encuentre el momento de emprender y llevar a cabo su sueño, y su ego estará controlando la situación.

**Cuando nos dejamos llevar por el miedo el ego nos está dominando, y si nos dejamos dominar por el ego, estamos muy lejos de ser libres y hacer lo que realmente deseamos.**

Todos llevamos arraigados patrones de comportamiento, pero cuando confiamos, nos movemos desde el amor incondicional sin expectativas, con objetivos claros a la vez que fluimos con los retos que nos vamos encontrando, **nos movemos desde nuestro SER más profundo dejando a un lado al Ego.**



# Recomendaciones

Si no alimentamos a nuestro ego o personaje egoico, si lo deconstuimos y dejamos de alimentarlo con nuestras creencias, pensamientos y acciones, dejará poco a poco de tener un papel protagonista en nuestra vida.

Desprenderse de un personaje egoico puede asemejarse a una adicción. Cuando has alimentado a ese personaje cada día durante años con muchísimos pensamientos y/o acciones consciente o inconscientes, llevará un proceso despegarse de él. Sin embargo, **una vez lo detectes, analices y veas como actúa serás consciente en el momento que aparece y podrás empezar a ponerle freno.**

En el Centro de Desarrollo Humano hacemos un seminario especializado en analizar y dominar a los personajes egoicos llamado **Seminario Mente Poderosa.**

En este Seminario intensivo residencial de 3 días nos centramos en enseñar y explicar que es, como influye en ego y como controlarlo y trascenderlo a través de 7 claves para tener una Mente Poderosa.

Si resuena contigo, ¡contáctanos y ven al seminario más transformador sobre el ego!  
**info@mentepoderosa.es**

## RECOMENDACIONES:

### Seminarios Presenciales:

*Mente Poderosa con Firewalking:* Empoderamiento y doma del Ego.

*Traspasa el Velo del Ego:* Sanación del Clan familiar y reconocimiento de Dones.

### Programas Online:

*SÉ CREADOR de tu realidad:* Técnicas de empoderamiento, conceptos y prácticas para creación de nuevas realidades.

*SÉ LIBRE: Trasciende tu carga familiar:* Liberación de las cargas familiares.



CENTRO DE DESARROLLO HUMANO  
**MENTE PODEROSA**

Centro de Desarrollo Humano Mente Poderosa  
[www.mentepoderosa.es](http://www.mentepoderosa.es)